

*Envejecimiento Activo:
Personas Activas en Verano para Promover
Hábitos Saludables*

NORMAS PARA TODOS LOS TALLERES:

1. Podrá matricularse en los talleres programados en los Centros de Acción Social Municipales (C.E.A.S.), para los talleres de Envejecimiento Activo, aquellas personas, que hayan cumplido los 60 años o más, teniendo preferencia las personas empadronadas en el Ayuntamiento de Aranda de Duero.
2. La obligación del pago se origina, según ordenanza municipal, desde el momento en que el/a usuario/a acude por primera vez a las actividades realizadas en los diferentes talleres, por los C.E.A.S. del Ayuntamiento.
3. Las personas interesadas en inscribirse solo lo podrán hacer en un taller, o bien de Estimulación motriz o de Educación física.
4. El nº de plazas por taller será de un máximo de 15 personas para los turnos de Estimulación motriz y un máximo de 20 personas para los turnos de Educación física.
5. Tendrán prioridad en la matriculación las personas derivadas de programas de Acción Social, desde los que se justifique la necesidad o conveniencia específica de participar en las actividades mencionadas.
6. Se admitirán inscripciones en la lista de espera, acabado el plazo de inscripción, para cubrir las bajas que se pudieran producir; adjudicando las plazas en estricto orden según fecha de inscripción.
7. Será causa de baja en un taller dos ausencias sin justificar, así como la alteración grave de la convivencia del grupo y la obstrucción del normal desarrollo de la actividad, así como el incumpliendo del pago de la matrícula.
No se podrá asistir a los talleres de manera discontinua, aunque sea de forma justificada, procediendo a causar baja de oficio con más de tres faltas, a no ser que en ese taller no haya lista de reserva, en cuyo caso no se causará baja.
8. Una vez empezadas las asistencias al taller y por causa de enfermedad prolongada sobrevenida (operación, etc...), los/as usuarios/as deberán comunicarlo para que no se les de baja definitiva, sino provisional, pasaran al primer puesto de reserva, y serán avisados para que vuelvan a asistir al taller cuando haya plaza, porque se produzca una baja.
9. No se producirá devolución total ni parcial del precio de matrícula por causa de baja promovida de oficio o voluntariamente.
10. Los horarios y lugares de impartición de los talleres podrán modificarse si fuese necesario y no dará derecho a la devolución del pago de matrícula.
11. No podrán matricularse las personas que tengan pendiente de pago la matrícula de talleres de cursos anteriores, ni personas que padezcan un deterioro cognitivo y/o físico que impida su normal desenvolvimiento en los talleres.
12. Las personas matriculadas y con plaza en un taller, que deseen darse de baja, deberán presentarlo por escrito y entregarlo en el CEAS correspondiente. En caso de no hacerlo y no acudir al taller se les dará de baja según el punto 7.

Activos en Verano



AYUNTAMIENTO
Aranda
de Duero

Organiza:

*CEAS de la Concejalía
de Acción Social*

Colabora:



- **PLAZO DE INSCRIPCIÓN: DEL 10 AL 14 DE JUNIO, DE 10 A 13 HORAS, EN:**
 - C.E.A.S.-A: Edificio “Las Francesas” Tel. 947 51 16 99
 - C.E.A.S.-B: C/ Agustina de Aragón, n.º13 Tel. 947 51 06 28
- **SORTEO PÚBLICO: EL 14 DE JUNIO DE 2019**, A LAS 13,30 HORAS EN EL SALÓN DE PLENOS DEL AYUNTAMIENTO, PARA AQUELLOS TURNOS EN LOS QUE EL N° DE INSCRIPCIONES SEA SUPERIOR AL N° DE PLAZAS. SE INICIARÁ LA LISTA DE ADMITIDOS POR EL APELLIDO CUYA LETRA HAYA SALIDO EN EL SORTEO.
- **LISTAS DE ADMITIDOS/AS:** SE PODRÁN CONSULTAR A PARTIR DEL 25 DE JUNIO DE 2019, EN LOS CEAS.
- **COMIENZO DE TALLERES:** EL 1 DE JULIO DE 2019.
- **DURACIÓN DEL PROGRAMA:** DEL 1 AL 26 DE JULIO DE 2019
- **PRECIO DE MATRÍCULA:** Según ordenanza municipal los talleres de hábitos saludables el precio estipulado es de 20 € para personas empadronadas en Aranda de Duero y 40 € para personas no empadronadas en Aranda de Duero, teniendo preferencia las personas empadronadas.
- **EL PAGO DE LA MATRÍCULA:** SE REALIZARÁ MEDIANTE DOMICILIACIÓN BANCARIA DE LAS PERSONAS ADMITIDAS EN LAS LISTAS DE PARTICIPANTES, SEGÚN ORDENANZA, EN CASO DE IMPAGO SERÁ CAUSA DE BAJA.

Taller de Educación Física

PRÁCTICA DE ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS

(INSCRIPCIÓN INCOMPATIBLE CON LA DE LOS TALLERES DE ESTIMULACIÓN MOTRIZ)

Lugar: Centro Municipal Intergeneracional “La Estación” C/ Orfeón Arandino n.º 2.

(Se elegirá turno en la ficha de inscripción pero el turno definitivo se establecerá por la profesional responsable, a través de una evaluación previa de la condición física de los participantes).

Turno n.º 1: **EDUCACIÓN FÍSICA** (intensidad moderada) Lunes de 9 a 10,15 h (ruta de senderismo) y miércoles de 10,30 a 11,20 h.

Turno n.º 2: **EDUCACIÓN FÍSICA** (intensidad suave) Lunes de 10,30 h a 11,20 h y miércoles de 9 a 10,15 h (ruta de senderismo).

Lugar: Polideportivo Municipal “Príncipe de Asturias”. C/ Pizarro, s/n.

Turno n.º 3: **EDUCACIÓN FÍSICA** (intensidad suave) Martes de 9 a 10,15 (ruta de senderismo) y jueves de 10,30 a 11,20 h.

Turno n.º 4: **EDUCACIÓN FÍSICA** (intensidad moderada) Martes de 10,30 a 11,20 h y jueves de 9 a 10,15 h (ruta de senderismo).

Taller de Estimulación Motriz

PRÁCTICA DE ACTIVIDADES FÍSICAS PARA PERSONAS MAYORES DE 70 AÑOS CON LIGERAS DIFICULTADES MOTORAS Y/O PATOLOGÍAS ASOCIADAS AL MOVIMIENTO, QUE PRESENTARÁN CERTIFICADO MÉDICO. SE REALIZARÁ UNA SELECCIÓN DE PARTICIPANTES EL PRIMER DÍA DE CLASE SEGÚN EVALUACIÓN FÍSICA.

(INSCRIPCIÓN INCOMPATIBLE CON LA DE LOS TALLERES DE EDUCACIÓN FÍSICA).

Lugar: Centro Municipal Intergeneracional “La Estación” C/ Orfeón Arandino n.º 2.

Turno n.º 5: Lunes y miércoles de 11,30 a 12,15 h.

Lugar: Centro Municipal de Mayores “Santa Catalina” C/ Hernán Cortes n.º 5.

Turno n.º 6: Martes y Jueves de 11,30 a 12,15 h.

Y los viernes se realizarán las siguientes actividades para el alumnado participante en los talleres de educación física y estimulación motriz:

- **Viernes, 5 de julio**, de 10 a 12 h. : Orientación.
- **Viernes 12 de julio** de 10 a 12 h. : Taller para la prevención de caídas en el hogar y ejercicios de equilibrio y fuerza, para el alumnado del centro municipal Intergeneracional.
- **Viernes 19 de julio** de 10 a 12 h: Taller de prevención de caídas en el hogar y ejercicios de equilibrio y fuerza, para el alumnado del polideportivo Príncipe de Asturias y del centro municipal de mayores de Santa Catalina.
- **Viernes 26 de julio** de 10 a 12 h.: Convivencia fin de curso, con juegos tradicionales y de la infancia en el parque Virgen de las Viñas.